



## Les aidants naturels au Québec: Incidences financières et impact économique

Faire une différence dans la vie des personnes âgées, de leur famille, de leur proche grâce à la création d'un lien entre la recherche, les politiques et la pratique.

Au Québec, 1 personne sur 4 (26%) âgée de 15 ans et plus sont des aidants naturels d'un membre de la famille ou d'un ami ayant des problèmes de santé, une incapacité ou des problèmes liés au vieillissement.



En nous basant sur la proportion d'aidants naturels au Québec de 2012 (ref: L'Enquête sociale générale sur la croissance de la population depuis 2012), l'estimation pour 2019 pourrait être de

# 1,9 millions

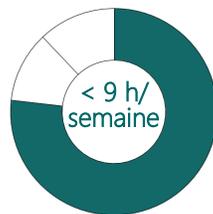
d'aidants naturels au Québec.

### Heures consacrées aux soins à domicile par les aidants naturels et taux de représentation des aidants naturels allouant ces heures:

76 % des aidants naturels

11 % des aidants naturels

12 % des aidants naturels



### Impacts de soins dispensés à domicile par les aidants naturels à leur proche

Le nombre d'heures accordé aux soins du proche représente 9 heures par semaine. Ceci représente environ

# 743 millions d'heures

d'heures non rémunérées au Québec à chaque année.

Ces heures dispensées par les aidants naturels représentent un coût de

# 9,3 milliards \$

En soins à domicile basé sur le salaire minimum de 12,50 \$ que peut recevoir un employé pour dispenser les soins à domicile.

### Ce que des aidants naturels québécois sondés ont affirmé

« J'aurai souhaité obtenir plus d'aide financière de la part du gouvernement. On est seul pour assumer ces responsabilités. On a besoin de temps, d'argent pour apporter le soutien et les soins surtout lorsqu'il s'agit de s'occuper de notre conjoint ou de nos enfants. Lorsqu'un enfant ou un conjoint deviant malade physiquement, cela engendre un appauvrissement pouvant mener à une très grande pauvreté. »

# Les aidants naturels au Québec: Incidences financières et impact économique



Au Québec, **68%** soit **2/3** des aidants naturels sont dans le groupe d'âge 30 à 64 ans. Ceci signifie qu'ils font partie de la population active.

**69 %** des femmes  **73 %** des hommes   
des aidants naturels sont en emploi



Taux de distribution des aidants naturels en emploi:

- **56 %** sont en **emploi à temps plein**
- **15 %** occupent un emploi de 30 heures/semaine ou moins
- **29 %** n'occupent pas d'emploi ou sont à la retraite.

CONSÉQUENCES SUR EMPLOIS RÉMUNÉRÉS<sup>1</sup>

3 sur 7



**43%** manquent des jours de travail rémunéré en raison de leur rôle d'aidant naturel, le plus long arrêt de travail étant de **6 jours** en moyenne..

1 sur 7



**14 %** réduisent leurs heures de travail rémunérées en moyenne un nombre d'heures rémunérées de **11 heures/semaine**.

1 sur 10



**9 %** quittent leur emploi en raison de leurs responsabilités d'aidant naturel—souvent pas par choix.



RÉPERCUSSION SUR L'ÉCONOMIE QUÉBÉCOISE

Ce qui représente pour l'économie québécoise, **56 millions d'heures** de travail rémunéré perdues par année.

Au Québec, **73 539 aidants naturels** quittent leur emploi pour s'acquitter des tâches que leurs incombent leur rôle d'aidants naturels.

CONSÉQUENCES FINANCIÈRES<sup>1</sup>

2 sur 3



**65 %** défraient des coûts engendrés par les articles de soins et par le coût alloué à des services de santé tels que des frais de transport, dépenses pour médicaments sur ordonnance et en vente libre et adaptation du domicile. Ces coûts représentent en moyenne **754 \$ / année**.

1 sur 6



**16 %** ont des dépenses supplémentaires liées aux soins éprouvent des **difficultés financières** et ceci laisse envisager un appauvrissement à long terme.

3 sur 5



**57 %** des personnes ayant des dépenses supplémentaires liées aux soins **utilisent leurs économies ou reportent l'épargne** à plus tard dans leur vie pour payer ces frais supplémentaires, ce qui réduit leur capacité à faire des économies en prévision de leur propre retraite.

Les aidants naturels ou les proches aidants à faible revenu s'appauvrissent puisqu'ils doivent aussi pallier au manque de revenu du proche en achetant le matériel pour dispenser les soins. Au Québec:



- **14%** des aidants naturels, ont un revenu familial annuel **inférieur à 30 000 \$**
- **45%** des aidants naturels ont un revenu familial se situant **entre 30 000 \$ et 79 999 \$**
- **41%** des aidants naturels, ont un revenu annuel se situant à **80 000 \$ ou plus**.

Les dépenses supplémentaires engendrées par les différents coûts reliés aux soins du proche augmentent chez les aidants naturels le niveau de stress relié à leur sécurité financière à court, moyen et long terme.

<sup>1</sup> Les questions sur les conséquences n'ont été posées qu'aux aidants naturels qui fournissaient de l'aide 2 heures ou plus par semaine.